

Name: _____

Klasse: _____

IBAN: DE35 5005 0201 0200 5672 84

Martin Günther Sparkasse Frankfurt

Speiseplan vom 20.03.23 bis 31.03.23

Mail:schul-dinner2@t-online.de

Beachten Sie bitte das aktuelle Merkblatt zum Mittagessenangebot an der Adolf-Reichwein-Schule auf der Homepage der Schule.

Telefon: 06103-303369-27

Woche 12 : 20.03.23 - 24.03.23				Woche 13 : 27.03.23 - 31.03.23				
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller mit Brezel	A,G		<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller mit Brezel	A,G
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Hähnchen geschneitztes (Bio Milch) mit Reis	G		<input type="checkbox"/>	Pizza mit Geflügelsalami oder Magherita (Bio Tomaten)	I,J,N
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Ratatouille mit Cous Cous (Bio) und Joghurt-Minz Dipp	G		<input type="checkbox"/>	Pasta mit leichter (Bio Käse) Sauce	A,G
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller mit Brezel	A,G		<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller mit Brezel	A,G
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Chili con carne mit Brötchen und sour creme	A,G		<input type="checkbox"/>	Hausgemachte Frikadelle vom Rind, Kartoffel-Gurkensalat	A,C,G
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Gemüse Reis Pfanne mit Bio Eiern	C		<input type="checkbox"/>	Gemüse Maultaschen mit Tomaten-Sahne (Bio Sahne) Sauce überbacken	A,G
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller mit Brezel	A,G		<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller mit Brezel	A,G
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Kürbiseintopf mit Hähnchen und hausgebackenem Brot	G,A		<input type="checkbox"/>	Drum Sticks vom Hähnchen mit Reis und süß saure Sauce	
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Blumenkohlaufauf mit regionalem Kartoffel Püree (Bio Milch)	G		<input type="checkbox"/>	Nudel Pfanne mit frischen Zucchini und Mais	G
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller mit Brezel	A,G		<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller mit Brezel	A,G
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Penne mit Bolognese Sauce und dazu Reibekäse	A,G		<input type="checkbox"/>	Putenbratzen mit regionalem Kartoffelpüree und Bratensauce	G
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Kichererbsen Curry mit Wildreis	G		<input type="checkbox"/>	Regionaler Kartoffelaufauf (Bio Milch) mit Broccoli	G
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Salatteller	4,50 €	<input type="checkbox"/>	Großer Salatteller mit Brezel	A,G		<input type="checkbox"/>	Kein Mensa	
Menü 1 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti mit hausgemachtem Apfelkompott und Kräuterquark	A		<input type="checkbox"/>		
Menü 2 *)	5,00 €	<input type="checkbox"/>	Spinat Tagiatelle oder normale, mit Bio Käsesauce	A,G		<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

*) Jedes Menü beinhaltet, einen Beilagensalat und ein Dessert.

Kurzfristige Änderungen des Speiseplans vorbehalten!

Version: 2019-03-18

enthaltene Zusatzstoffe: (A) glutenhaltige Getreide, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fisch, (E) Erdnüsse, (F) Soja, (G) Milch einschl. Laktose, (H) Schalenfrüchte, (I) Sellerie, (J) Senf, (K) Sesamsamen, (L) Weichtiere, (M) Süßlupinen, (N) Schwefeldioxid und Sulfine